

SUPERVISION EN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

[La supervision, qu'est ce que c'est ?]

La supervision s'adresse **à toute personne ayant suivi une formation à l'entretien motivationnel et utilisant ce dernier dans sa pratique**. Elle a pour objectif l'ancrage des acquis de la formation dans les pratiques et l'amélioration continue de celles-ci. Il est recommandé de suivre une supervision **dans les 6 mois qui suivent la formation** et de poursuivre cette supervision, **2 fois par an minimum**, pour maintenir le niveau de compétences. En effet, la recherche montre aujourd'hui que la supervision contribue véritablement à l'intégration de l'esprit et des techniques de l'entretien motivationnel dans sa pratique.



La formation est une condition au développement des habiletés à utiliser l'entretien motivationnel. Toutefois, lorsqu'aucune supervision ou feedback n'est offerte suite à celle-ci, les habiletés à l'appliquer diminuent au fil du temps.

Schwalbe, C. S., Oh, H. Y., & Zweben, A. (2014). Sustaining motivational interviewing: a meta-analysis of training studies. *Addiction*, 109(8), 1287-1294

[Comment ça se passe ?]

A partir d'enregistrements audio d'entretiens apportés par les participant-es, il s'agit de pouvoir **repérer et discuter des forces et pistes d'amélioration possibles** en se basant sur la réalité des pratiques professionnelles.

La supervision que nous vous proposons consiste à **analyser en groupe et/ou en individuel** ces enregistrements. Menée avec bienveillance et partenariat dans l'esprit de l'entretien motivationnel, elle sert à la fois à prendre du recul sur sa propre pratique et à s'enrichir, dans le cas de la supervision collective, des pratiques réelles menées par d'autres.



En collectif

Durée : 3 séances de 2 heures
Nombre de participant-es : 5 à 6 personnes
Tarif : 320€/personne
Dates : 12, 19 et 26 septembre 2025 de 10h à 12h



En individuel

Durée : 1 séance de 30 minutes
Participant-es : vous et la personne superviseuse
Tarif : 50€/personne
Dates : selon vos disponibilités

Pour toute demande de supervision au sein de votre structure :
formation@promotion-sante-grandest.org

