



**Promotion
Santé**
Grand Est

Catalogue de services

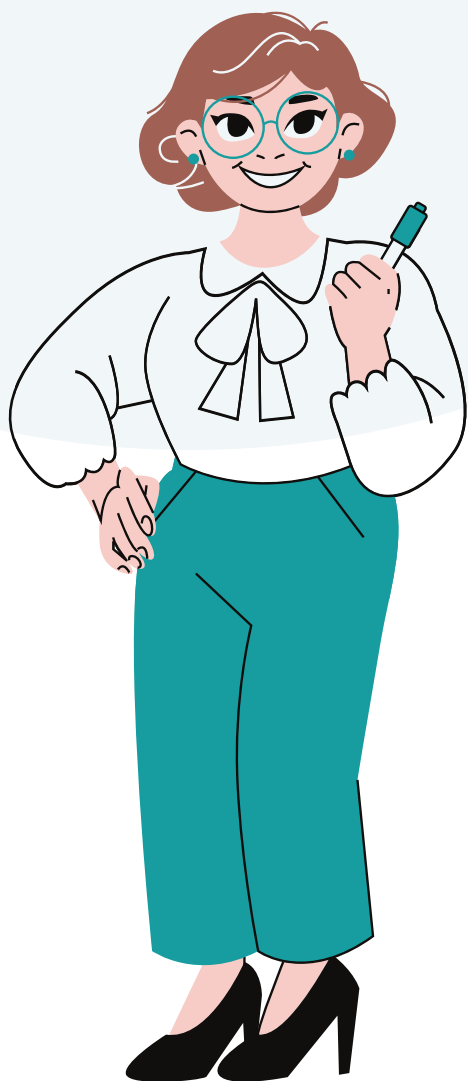
Compétences psychosociales

2026





Les compétences psychosociales en quelques mots



Les compétences psychosociales (CPS) sont des compétences utiles à la vie, utiles au quotidien pour chacun·e. Elles contribuent à favoriser le bien-être mental, physique et social, et à prévenir une large gamme de comportements et d'attitudes aux incidences négatives sur la santé.

Agir pour les compétences psychosociales, c'est renforcer le pouvoir d'agir des personnes tout en agissant sur leur environnement. C'est transformer les politiques, les pratiques professionnelles et les cadres de vie pour réduire les inégalités sociales de santé.



Pour en savoir plus





Notre vision des CPS

Fédération Promotion Santé affirme une approche globale des Compétences psychosociales, qui repose sur les principes fondateurs de la promotion de la santé. Consultez la note de positionnement [sur notre site internet](#).



1

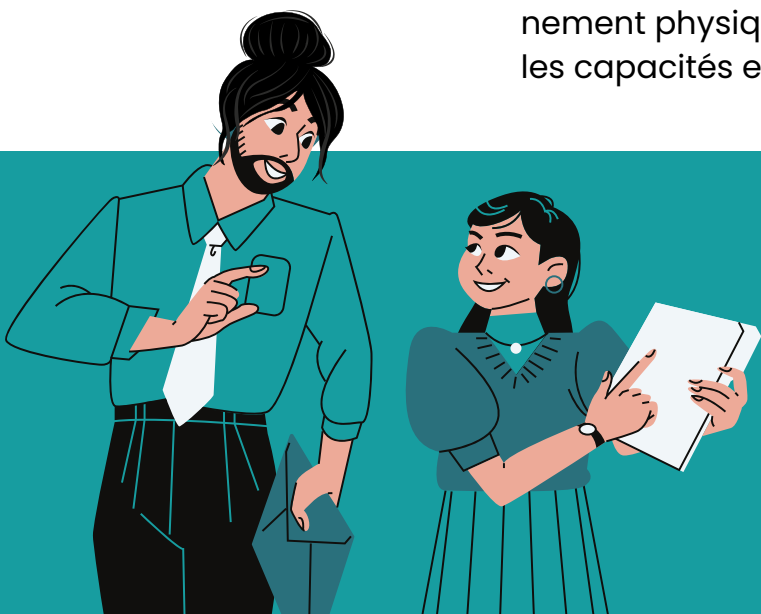
Une visée d'égalité des chances

Grâce à notre expertise sur les inégalités sociales et territoriales de santé, nous identifions ce qui aide ou ce qui freine l'accès aux ressources essentielles au développement des CPS dans l'écosystème des personnes. Cela permet d'agir concrètement pour réduire les inégalités, en collaboration avec les publics concernés, leur entourage et les professionnel·les qu'ils rencontrent tout au long de leur parcours.

2

Un regard large pour mieux agir

Notre approche des CPS est systémique. Nous agissons auprès de chaque individu mais aussi aux niveaux politique, collectif, organisationnel et de l'environnement physique car ces derniers influencent les capacités et potentialités des individus.





3

Une logique de parcours

Nous travaillons la coopération entre secteurs (éducation, santé, social, culture, urbanisme, jeunesse et sport, justice, travail...) pour améliorer la cohérence entre les différents milieux fréquentés par les personnes au quotidien.

4

Une inscription dans le quotidien de la structure

Dans un souci d'efficacité, nous travaillons les CPS avec les acteur·rices pour une intégration de cette question dans le quotidien de la structure : politique d'établissement, environnement, posture des professionnel·les, actions avec les publics...

5

Au service du pouvoir d'agir

Notre approche des CPS est émancipatrice pour les personnes et ne normalise pas les comportements.

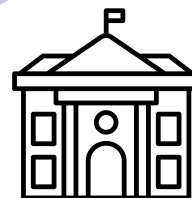


Nous accompagnons...



Sanitaire

Établissements de santé et structures de coordination du secteur sanitaire (CPTS).



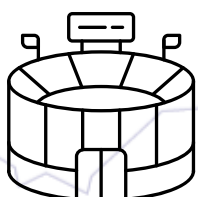
Collectivités territoriales

Communes, communautés de communes, agglomérations, coordonnateurs de CLS...



Petite enfance

Lieux d'accueil du jeune enfant, Protection maternelle et infantile...



Jeunesse & sports

Accueil de loisirs, périscolaire, structures de jeunesse et d'éducation populaire, structures de loisirs ou sportives...



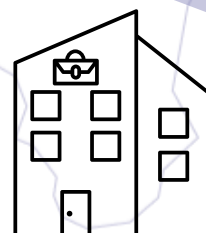
Protection de l'enfance

Aide sociale à l'enfance, Protection judiciaire de la jeunesse.



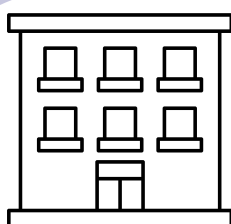
Éducation Nationale

De l'école maternelle au lycée, établissements scolaires et services de l'Éducation nationale.



Insertion & formation professionnelle

Missions locales, chantiers d'insertion...



Social & médico-social

Établissements d'accueil ou d'hébergement pour enfants ou jeunes adultes en situation de handicap, centres médico-psycho-pédagogiques...



**Une longue
expérience
des CPS
sur le terrain**

**Une visée
d'autonomisation
des acteur·rices**

**Une équipe
qualifiée**

**Une approche
active et adaptée**

**Des ressources
pédagogiques et
bibliographiques**

Les + de notre intervention

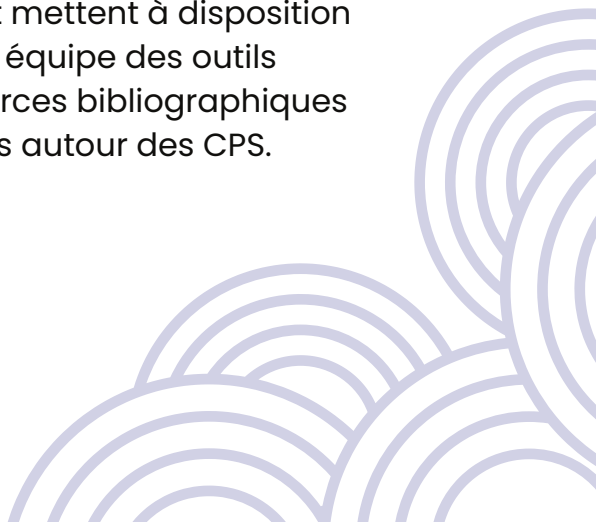
Notre structure est implantée sur tous les départements en Grand Est, en proximité de celles et ceux qui agissent sur le terrain. Depuis 30 ans, nous accompagnons leurs projets sur la région. Nous menons des formations CPS depuis près de 15 ans.

Pour un impact durable, nos actions visent l'autonomie et le renforcement des compétences de celles et ceux qui agissent sur le terrain, pour qu'ils puissent à leur tour accompagner leurs publics sur le terrain et pérenniser les dynamiques.

Notre équipe possède une double compétence : expertise en promotion de la santé et maîtrise des CPS, ce qui garantit une approche professionnelle adaptée aux besoins des publics et des acteur·rices.

Nous privilégions des méthodes pédagogiques interactives favorisant l'expérimentation, la co-construction et l'appropriation des outils par les acteur·rices.

Nos centres de ressources présents sur les 10 départements du Grand Est mettent à disposition des acteur·rices et de notre équipe des outils d'intervention et des ressources bibliographiques sélectionnées et actualisées autour des CPS.



**Un appui sur
les savoirs
expérientiels
et scientifiques**

**Un savoir-faire
sur le diagnostic**

**L'art de
l'évaluation
des CPS**

Dans un souci d'efficacité, nos interventions, notamment celles en lien avec les CPS, s'appuient sur les connaissances scientifiques et les connaissances expérientielles des professionnel·les et des publics concernés.

Nous partons toujours d'un diagnostic partagé pour comprendre les besoins des professionnel·les et des populations et les ressources d'une structure ou d'un territoire. C'est à partir de ce diagnostic que nous identifions des priorités et co-construisons des actions efficaces adaptées aux besoins.

Notre expertise en méthodologie de projet se traduit par une maîtrise des techniques d'évaluation des projets et des CPS elles-mêmes, que nous transférons aux acteur·rices. L'évaluation facilite la mise en lumière des résultats produits par l'intervention.

**“ Avec vous, à chaque étape du
projet**

Gouvernance, diagnostic, priorisation,
définitions des stratégies et des actions,
mise en œuvre, évaluation,
communication, réponse à appel à
projet et demande de financement...

**Nous pouvons accompagner
méthodologiquement chacune
de ces étapes ou les réaliser
pour vous de A à Z.**

”





Nos services autour des compétences psychosociales



Formation



**Accompagnement
des projets**



**Accompagnement des
politiques publiques**



Études



**Vulgarisation et diffusion
des savoirs**



Projets autour des CPS



Formation



Nos offres actuelles



Les compétences psychosociales : comment agir de façon positive et globale sur la santé ? (4 jours)

Cette formation permet aux stagiaires d'implanter des actions de développement des CPS et d'envisager un environnement propice au renforcement de celles-ci au sein de leur structure.

[Lire la suite](#)

Pour en
savoir +



Construire un cycle de séances collectives pour développer les compétences psychosociales (3 jours)

Cette formation initie les stagiaires à la construction et l'animation d'un cycle de séances CPS respectant les principaux critères d'efficacité issus de la littérature scientifique.

[Lire la suite](#)

Pour en
savoir +



Modules à venir

Les fondamentaux des CPS (3 jours - 2^e semestre 2026)

Conduire un projet autour des CPS (2 jours en 2027)



Des formations à la carte

Nos formations peuvent être **adaptées à la carte**, selon le contexte territorial, le public ou le milieu d'intervention. Elles peuvent se dérouler dans nos locaux ou au sein de la structure demandeuse, sur l'ensemble des territoires, sur les 10 départements.

Ils nous ont fait confiance :

- **Comité départemental olympique et sportif 57** / Plusieurs sessions de formation de 2 jours « Prévenir les addictions en milieu sportif par le renforcement des CPS » à destination de dirigeant·es, cadres techniques, éducateur·rices sportif·ves, professeur·es d'EPS et bénévoles de clubs sportifs mosellans.
- **Éducation nationale** / 4 sessions de formation « Sensibilisation aux CPS » d'une journée sur le 57 auprès des professionnel·les du projet « Les CPS à l'école » afin de créer une culture commune sur les CPS et d'identifier les postures professionnelles et les pratiques éducatives favorisant le développement des CPS.
- **Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)** / Plusieurs sessions de formation de 4 jours « Les compétences psychosociales : comment agir de façon positive et globale sur la santé ? » à destination de responsables d'unités éducatives, éducateur·rices, chargé·es d'insertion et enseignant·es de la PJJ.



**Je fais une
demande de
formation à la carte**

**Pour en
savoir +**



Poursuivre le travail après la formation

Pour un accompagnement plus complet, nous mettons en œuvre **des formations-actions** selon les besoins. La formation est alors suivie :

- d'un ou de plusieurs temps d'échange de pratiques pour accompagner à la mise en œuvre du projet,
- de co-animation de séances éducatives,
- de temps spécifiques pour développer les CPS des professionnel·les,
- d'un accompagnement à la réalisation du diagnostic ou de l'évaluation,
- d'un accompagnement méthodologique individualisé...

Accompagnement des projets



Nous accompagnons les acteur·rices qui souhaitent intégrer les compétences psychosociales dans les stratégies et le quotidien de leur structure, avec leur équipe, leurs partenaires et leurs publics, à chaque étape du projet.



J'ai besoin d'un appui pour mon projet.

Nous accompagnons selon les besoins, à toutes les étapes du projet, de manière ponctuelle ou suivie.

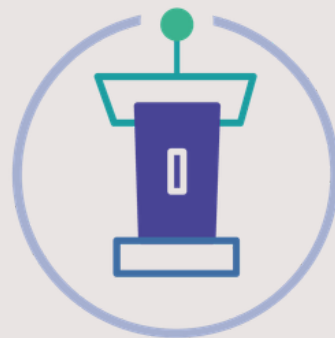


J'ai besoin d'outils d'intervention.

Pour développer une culture commune entre professionnel·les ou animer des séances éducatives avec votre public, nous disposons d'une large gamme d'outils pour animer vos échanges. Bénéficiez d'un conseil d'utilisation et d'un prêt de ces outils dans nos 10 centres de ressources sur la région.



Accompagnement des politiques publiques



Nous soutenons **les institutions et collectivités** qui souhaitent élaborer, mettre en œuvre et/ou évaluer une politique autour des compétences psychosociales sur leur territoire.

Nous pouvons produire des feuilles de route, définir des objectifs et indicateurs d'évaluation portant sur les process et les résultats, ou proposer des temps courts de sensibilisation ou d'acculturation auprès de directions ou décideurs sur tout sujet (30 mn à 1 jour).



- > Agence régionale de santé,
- > Direction régionale de la protection judiciaire de la jeunesse,
- > Éducation nationale,
- > Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports,
- > Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités,
- > Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt,
- > Région,
- > Régime local Alsace-Moselle,
- > Assurance maladie,
- > Conseils départementaux,
- > Protection maternelle et infantile,
- > Protection de l'enfance,
- > collectivités locales,
- > universités et établissements du supérieur...

Pour en
savoir +



Quelques exemples



Tout un territoire au service des compétences psychosociales des jeunes. Une dynamique collective CPS portée par la communauté de communes Vosges Côté Sud-Ouest. [Lire la suite](#)

Déploiement de l'instruction interministérielle CPS en Grand Est.

L'accompagnement de
Promotion Santé Grand Est. [Lire la suite](#)



Études



Nous réalisons **des études visant à produire des savoirs en promotion de la santé** : diagnostic, état des lieux, enquête thématique, évaluation d'un dispositif, d'une dynamique ou d'un projet, **capitalisation d'expériences...**

Capitalisation d'expériences :

Production et partage de connaissances sur des interventions en promotion de la santé avec une approche qualitative : www.capitalisationsante.fr

Nous maîtrisons les méthodes d'enquête en sciences humaines et sociales : questionnaire, entretien collectif, entretien individuel, observation...

Promotion Santé Grand Est a noué un partenariat avec l'Université de Lorraine et le laboratoire TETRAS dans le cadre de la réalisation d'un mémoire de Master 2 portant sur les CPS dans les politiques publiques.

Quelques études



État des lieux Instruction CPS en Grand Est

L'objectif de cet état des lieux régional est d'identifier les besoins des publics et des professionnel·les en matière de CPS ; les pratiques actuelles ; les freins et leviers rencontrés dans cette mise en œuvre ; les priorités pour demain. [Lire la suite](#)

Analyse critique des politiques publiques

« Diagnostic de la mise en œuvre du dispositif de promotion des compétences psychosociales. Ce que les normes de santé publique font aux pratiques éducatives et aux inégalités qui les traversent » (Travail de mémoire de stage de Master 2 en sociologie, Salma Berkamy).



État des lieux des projets Compétences psychosociales en Grand Est - Enquête Sirena

Cet état des lieux recense des projets portant sur les CPS mis en œuvre sur le Grand Est entre 2020 et 2022. Des recommandations sont formulées en appui sur les constats ressortant de cet état des lieux. [Lire la suite](#)

Vulgarisation et diffusion des savoirs



Nous élaborons **des supports de vulgarisation qui articulent les apports issus de la recherche avec des illustrations concrètes d'actions de terrain.**

Ces productions visent à faciliter l'appropriation des savoirs, à identifier des leviers d'intervention et à outiller les acteur·rices pour orienter leur pratique ou appuyer la décision publique. Elles sont conçues à partir de problématiques repérées sur le terrain ou à la demande des acteur·rices.

Exemples de sujets

Publications à venir

- **Développer les CPS chez les 0-3 ans et leurs parents** : enjeux, perspectives, leviers et précautions pour l'action (à destination de la PMI 55 et du COTER de l'instruction CPS 55).
- **Les CPS à la lumière de la promotion de la santé** : une lecture proposée par Promotion Santé Grand Est à partir des axes de la Charte d'Ottawa.

Formats proposés

- **Guides « Repères pour agir »**
- **Podcasts**
- **Vidéos**
- **Présentations lors de temps d'échanges dédiés** des supports en vue de de leur appropriation.
- **Temps courts de découverte** : sensibilisation ou acculturation à un sujet (30 mn à 1 jour)
- **Temps d'échanges collectifs** (voir ci-dessous) : journée d'échanges, atelier "En action !", webinaire...

***Nos journées d'échanges** proposent des apports de connaissances sur des thématiques que vous travaillez au quotidien. Lors d'ateliers interactifs, vous allez approfondir des concepts clés, découvrir des stratégies d'actions efficaces et partager vos expériences.*

***Les ateliers "En action !"** vous invitent à échanger autour de démarches éducatives sur une thématique de santé adaptées à votre public. Vous explorez les étapes d'une séance éducative, de l'introduction à l'évaluation, en mettant en pratique des techniques d'animation concrètes et en réfléchissant à votre posture durant l'animation.*

Consultez notre offre de
Temps d'échanges collectifs 2026



Ressources à découvrir



Base documentaire en ligne sur les CPS

Découvrez une mine de ressources bibliographiques et pédagogiques autour des CPS disponibles en ligne ou dans les centres de ressources de Promotion Santé Grand Est.

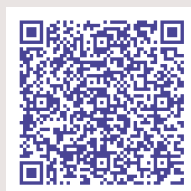
[Voir la base documentaire](#)



STARS-FIR · Un guide pour la qualité de mon projet

Ce guide accompagne pas-à-pas l'Éducation nationale dans la rédaction d'un projet autour des CPS dans STARS-FIR tout en apportant des conseils concrets pour un projet de qualité.

[Lire la suite](#)



sirena cps
site ressource national
sur les compétences
psychosociales

Sirena-cps, un site national sur les CPS

Sirena-cps est un projet national autour des CPS porté par Fédération Promotion Santé et décliné par les associations Promotion Santé en région, avec des partenaires locaux. Il s'agit d'un site internet ressource destiné aux professionnel·les et d'une communauté de pratiques, mis en ligne en décembre 2023.

[Voir Sirena-cps](#)



Note · Efficacité des programmes sur les compétences psychosociales : au-delà des programmes probants, l'intérêt de s'appuyer sur les données probantes

Cette note apporte un éclairage sur les programmes probants et leurs limites ; les données probantes, au croisement de la recherche scientifique, des expertises collectives et des expériences des professionnels et des populations ; les critères de qualité reconnus comme leviers d'efficacité et de pertinence en promotion de la santé.

[Voir le document](#)

Nos projets autour des CPS



Nous pilotons, coordonnons ou réalisons **des projets de promotion de la santé**. Ils sont un ensemble d'activités variées : diagnostics et études (avec des démarches proches des sciences sociales), formation de professionnel·les, journées d'échanges, actions et animations auprès des publics...

Ces activités nous permettent de conforter notre expertise de terrain. Elle complète notre connaissance de la littérature scientifique et alimente l'ensemble de nos services.



Quelques-uns des projets dans lesquels nous sommes investi-es



Moi, ma singularité et les autres : un projet sur les compétences psychosociales en quartier prioritaire de la politique de la ville

Dans les quartiers prioritaires de la Communauté d'Agglomération Portes de France Thionville, le projet "Moi, ma Singularité et les autres" œuvre au développement des compétences psychosociales.... [Lire la suite](#)

Bien-être des enfants à l'école : un programme sur les compétences psychosociales des élèves et des professionnel·les

À Metz, un projet ambitieux fait évoluer les pratiques éducatives, les compétences psychosociales des enfants et l'environnement scolaire pour renforcer le bien-être des élèves... [Lire la suite](#)



Parentalité et compétences psychosociales des familles : des territoires du Grand Est s'engagent

Promotion Santé Grand Est coordonne et accompagne les acteur·rices de 4 territoires du Grand Est à la mise en place d'un programme de soutien aux familles et à la parentalité... [Lire la suite](#)



CONTACT

contact@promotion-sante-grandest.org

03 83 47 83 10

www.promotion-sante-grandest.org

